

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G) • POLENTA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,63 Lipídios (g): 11,45 Carboidrato (g): 63,19 Energia (Kcal): 418,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MELÃO FATIADO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,25 Lipídios (g): 14,51 Carboidrato (g): 69,37 Energia (Kcal): 469,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,53 Lipídios (g): 10,00 Carboidrato (g): 62,94 Energia (Kcal): 412,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE 190ML	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • LARANJA (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,83 Lipídios (g): 10,34 Carboidrato (g): 68,37 Energia (Kcal): 432,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,07 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 63,83 Energia (Kcal): 391,23					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,44 Lipídios (g): 10,92 Carboidrato (g): 65,53 Energia (Kcal): 425,61					