

Observações

PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|--|--|-----------------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DESNATADO 20G ● BANANA (1 un / 130G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 12,32 Lipídios (g): 2,02 Carboidrato (g): 61,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,16 Vitamina C (mg): 6,13 Energia (Kcal): 308,25

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|---|--|--|---|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G ● PERA 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,35 Lipídios (g): 4,65 Carboidrato (g): 58,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,90 Vitamina C (mg): 7,93 Energia (Kcal): 339,84 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|--|---|--|---|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G ● CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA (DIETA) 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G ● MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,04 Lipídios (g): 4,86 Carboidrato (g): 58,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1525,18 Vitamina C (mg): 15,23 Energia (Kcal): 339,27 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|--|--|---|--|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ 160ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 11,50 Lipídios (g): 5,83 Carboidrato (g): 56,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,80 Vitamina C (mg): 144,38 Energia (Kcal): 321,78 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|---|---|--|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,30 Lipídios (g): 3,41 Carboidrato (g): 60,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2207,71 Vitamina C (mg): 5,02 Energia (Kcal): 334,35 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 15,01 Lipídios (g): 4,46 Carboidrato (g): 58,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 846,67 Vitamina C (mg): 34,04 Energia (Kcal): 332,53 | | | | | |