

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,30 Lipídios (g): 15,25 Carboidrato (g): 53,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 204,89 Vitamina C (mg): 41,54 Energia (Kcal): 395,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO INGLÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,62 Lipídios (g): 10,35 Carboidrato (g): 58,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,46 Vitamina C (mg): 13,59 Energia (Kcal): 357,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,38 Lipídios (g): 9,20 Carboidrato (g): 54,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 127,29 Vitamina C (mg): 5,48 Energia (Kcal): 333,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO SALGADO INTEGRAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,12 Lipídios (g): 11,00 Carboidrato (g): 53,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,12 Vitamina C (mg): 4,03 Energia (Kcal): 345,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,95 Lipídios (g): 11,44 Carboidrato (g): 54,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 146,59 Vitamina C (mg): 152,46 Energia (Kcal): 354,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,95 Lipídios (g): 10,80 Carboidrato (g): 55,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,51 Vitamina C (mg): 37,43 Energia (Kcal): 351,62					