

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
ALMOÇO		• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BIFE COM MOLHO 100G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO (DIETA) 90G • AIPIM COM MOLHO 60G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,89 Lipídios (g): 11,40 Carboidrato (g): 95,13 Energia (Kcal): 617,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
ALMOÇO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (DIETA) 90G • BRÓCOLIS COZIDO 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,73 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 76,82 Energia (Kcal): 518,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MELANCIA 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 80G • FAROFA DE CENOURA 45G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MANGA PICADA 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,45 Lipídios (g): 10,36 Carboidrato (g): 84,99 Energia (Kcal): 581,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA SALSA REFOGADA 40G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MELANCIA 150G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,96 Lipídios (g): 13,35 Carboidrato (g): 83,35 Energia (Kcal): 598,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • BRÓCOLIS REFOGADO COM CENOURA 80G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,31 Lipídios (g): 7,76 Carboidrato (g): 79,87 Energia (Kcal): 533,84					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,54 Lipídios (g): 10,59 Carboidrato (g): 84,62 Energia (Kcal): 576,40					