

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO						• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,40 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 53,68 Cálcio (mg): 26,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 53,82 Energia (Kcal): 189,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• BANANA PRATA 100G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,79 Lipídios (g): 10,93 Carboidrato (g): 110,92 Cálcio (mg): 315,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 405,47 Vitamina C (mg): 59,03 Energia (Kcal): 622,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • OVOS MEXIDOS 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,03 Lipídios (g): 10,96 Carboidrato (g): 114,88 Cálcio (mg): 323,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 720,47 Vitamina C (mg): 56,49 Energia (Kcal): 640,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• CANJA 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,37 Lipídios (g): 10,89 Carboidrato (g): 113,45 Cálcio (mg): 316,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1324,86 Vitamina C (mg): 58,55 Energia (Kcal): 637,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIRERA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • QUIBEBE 40G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,82 Lipídios (g): 11,84 Carboidrato (g): 115,54 Cálcio (mg): 361,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 372,22 Vitamina C (mg): 57,35 Energia (Kcal): 659,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G					
COLAÇÃO	• MAÇÃ COZIDA 105G					
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G					
LANCHE	• MELÃO 119G					
JANTAR	• CANJA 200G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,48 Lipídios (g): 14,44 Carboidrato (g): 113,34 Cálcio (mg): 374,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,48 Vitamina C (mg): 36,69 Energia (Kcal): 642,25					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,73 Lipídios (g): 10,86 Carboidrato (g): 111,38 Cálcio (mg): 319,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 654,67 Vitamina C (mg): 56,89 Energia (Kcal): 622,95					