

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G</li> <li>• <b>MANGA 120G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS 60G</b></li> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,28 Lipídios (g): 5,90 Carboidrato (g): 63,36 Cálcio (mg): 34,64 Ferro (mg): 1,92 Retinol (mg): 125,17 Vitamina C (mg): 42,37 Energia (Kcal): 344,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> <li>• <b>MANGA 120G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS 120ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,87 Lipídios (g): 2,98 Carboidrato (g): 51,91 Cálcio (mg): 38,84 Ferro (mg): 1,24 Retinol (mg): 139,25 Vitamina C (mg): 65,89 Energia (Kcal): 276,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CACAU 150ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA - JANTAR 120G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G</li> <li>• <b>MANGA 120G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> <li>• <b>MANTEIGA DE COCO 5G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR 100G</b></li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,84 Lipídios (g): 4,88 Carboidrato (g): 57,43 Cálcio (mg): 36,58 Ferro (mg): 1,91 Retinol (mg): 196,48 Vitamina C (mg): 38,78 Energia (Kcal): 318,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS 180G</li> <li>• MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,81 Lipídios (g): 3,91 Carboidrato (g): 43,67 Cálcio (mg): 27,21 Ferro (mg): 1,45 Retinol (mg): 132,55 Vitamina C (mg): 29,87 Energia (Kcal): 248,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>MELANCIA 340G</li> <li><b>SANDUÍCHE VEGANO 65G</b></li> <li>SUCO DE LARANJA 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</b></li> <li>CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G</li> <li><b>MANGA 120G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</b></li> <li>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR 100G</b></li> <li>ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> <li>LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,62 Lipídios (g): 5,63 Carboidrato (g): 55,98 Cálcio (mg): 53,58 Ferro (mg): 2,55 Retinol (mg): 132,48 Vitamina C (mg): 96,20 Energia (Kcal): 328,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,84 Lipídios (g): 4,49 Carboidrato (g): 54,12 Cálcio (mg): 39,07 Ferro (mg): 1,79 Retinol (mg): 150,34 Vitamina C (mg): 56,97 Energia (Kcal): 301,17					