

Observações

PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DESNATADO 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 12,54 Lipídios (g): 1,68 Carboidrato (g): 69,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,44 Vitamina C (mg): 8,52 Energia (Kcal): 334,08

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA (DIETA) 100G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,73 Lipídios (g): 4,56 Carboidrato (g): 56,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,90 Vitamina C (mg): 8,82 Energia (Kcal): 327,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,14 Lipídios (g): 4,75 Carboidrato (g): 59,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1525,18 Vitamina C (mg): 15,26 Energia (Kcal): 343,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● VITAMINA DE MAÇÃ 160ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,88 Lipídios (g): 5,87 Carboidrato (g): 60,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,35 Vitamina C (mg): 145,68 Energia (Kcal): 337,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,77 Lipídios (g): 3,63 Carboidrato (g): 61,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2203,16 Vitamina C (mg): 11,95 Energia (Kcal): 345,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,04 Lipídios (g): 4,42 Carboidrato (g): 60,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 851,97 Vitamina C (mg): 36,00 Energia (Kcal): 337,59					