

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● FRICASSÉ DE FRANGO 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G ● COUVE-FLOR COZIDA 50G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,68 Lipídios (g): 9,64 Carboidrato (g): 85,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 324,45 Vitamina C (mg): 38,91 Energia (Kcal): 563,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRICASSÉ DE FRANGO 90G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 80G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● BARREADO 90G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G ● PURÊ DE BATATA 40G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● PERA COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,82 Lipídios (g): 10,31 Carboidrato (g): 86,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 392,74 Vitamina C (mg): 31,83 Energia (Kcal): 572,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● STROGONOFF DE CARNE 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● POSTA ASSADA AO MOLHO 100G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 80G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,85 Lipídios (g): 8,77 Carboidrato (g): 89,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 195,89 Vitamina C (mg): 27,00 Energia (Kcal): 578,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 80G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE CHUCHU 40G • PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,71 Lipídios (g): 9,71 Carboidrato (g): 89,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,00 Vitamina C (mg): 36,80 Energia (Kcal): 587,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BATATA ASSADA COM ALEGRIM 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,31 Lipídios (g): 8,47 Carboidrato (g): 83,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 309,24 Vitamina C (mg): 29,11 Energia (Kcal): 549,60					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 35,95 Lipídios (g): 9,35 Carboidrato (g): 87,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 268,21 Vitamina C (mg): 31,51 Energia (Kcal): 570,94					