

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,98 Lipídios (g): 3,76 Carboidrato (g): 60,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,83 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 314,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,18 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 61,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,32 Vitamina C (mg): 9,21 Energia (Kcal): 359,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,12 Lipídios (g): 5,67 Carboidrato (g): 61,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1475,23 Vitamina C (mg): 14,49 Energia (Kcal): 356,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,75 Lipídios (g): 5,07 Carboidrato (g): 63,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,59 Vitamina C (mg): 144,57 Energia (Kcal): 344,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,61 Lipídios (g): 4,33 Carboidrato (g): 58,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,29 Vitamina C (mg): 12,81 Energia (Kcal): 338,13					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,14 Lipídios (g): 5,10 Carboidrato (g): 61,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 440,20 Vitamina C (mg): 35,70 Energia (Kcal): 347,64					