

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML ● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO FATIADO SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G	● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G	● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,43 Lipídios (g): 9,33 Carboidrato (g): 59,92 Cálcio (mg): 41,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,93 Vitamina C (mg): 2,29 Energia (Kcal): 357,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,93 Lipídios (g): 7,66 Carboidrato (g): 68,69 Cálcio (mg): 256,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,92 Vitamina C (mg): 6,35 Energia (Kcal): 379,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,40 Lipídios (g): 8,90 Carboidrato (g): 58,60 Cálcio (mg): 40,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,57 Vitamina C (mg): 21,59 Energia (Kcal): 342,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,78 Lipídios (g): 8,49 Carboidrato (g): 63,30 Cálcio (mg): 133,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,97 Vitamina C (mg): 9,55 Energia (Kcal): 362,51					