

Observações						
OBSERVAÇÃO: O CÁLCULO DE CAR (CARBOIDRATO) POR ALIMENTO FOI FEITO COM BASE NA TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS (TACO).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ DIET 180ML CAR 14,99 ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CAR 40,00 ● MAMÃO FATIADO 85G CAR 12,13 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML CAR 8,62 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,70 Lipídios (g): 8,87 Carboidrato (g): 75,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 156,18 Vitamina C (mg): 47,40 Energia (Kcal): 394,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) CAR 2,19 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 8,73 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G CAR 14,67 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● BISCOITO DOCE DIET 50G CAR 31,50 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 ● CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,39 Lipídios (g): 10,09 Carboidrato (g): 52,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,02 Vitamina C (mg): 6,80 Energia (Kcal): 332,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● MANTEIGA 7G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G CAR 45,14 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML CAR 32,27 ● CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML CAR 8,62 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97 ● QUEIJO (1 un / 15G) CAR 0,46 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,66 Lipídios (g): 8,49 Carboidrato (g): 53,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 106,03 Vitamina C (mg): 12,33 Energia (Kcal): 314,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML CAR 8,62 ● BOLO DE FUBÁ DIET 50G CAR 18,50 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 8,73 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97 ● QUEIJO (1 un / 15G) CAR 0,46 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,17 Lipídios (g): 8,82 Carboidrato (g): 55,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,42 Vitamina C (mg): 2,51 Energia (Kcal): 328,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 <ul style="list-style-type: none"> ● MANTEIGA 7G CAR 0,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● BOLO DE LARANJA DIET 50G CAR 25,25 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 ● SANDUÍCHE NATURAL 100G CAR 25,50 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G CAR 45,14 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,83 Lipídios (g): 7,71 Carboidrato (g): 39,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,95 Vitamina C (mg): 18,18 Energia (Kcal): 252,14					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,53 Lipídios (g): 8,88 Carboidrato (g): 52,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,37 Vitamina C (mg): 13,29 Energia (Kcal): 317,70					