

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 02/04                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ    |                      |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| REGULAR TARDE    |                      |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |

**Tabela Nutricional**

|                 |                                                                                                                                                       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 36,11 Lipídios (g): 29,45 Carboidrato (g): 213,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 108,32 Vitamina C (mg): 8,91 Energia (Kcal): 1236,23 |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/04                                                                                                                                                                        | Terça-Feira, 07/04                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 08/04                                                                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 09/04                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 10/04                                                                                                                                                            | Sábado, 11/04                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT 180G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT 180G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 40,66 Lipídios (g): 22,39 Carboidrato (g): 179,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,00 Vitamina C (mg): 14,85 Energia (Kcal): 1070,42                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04                                                                                                                                   | Terça-Feira, 14/04                                                                                                                                           | Quarta-Feira, 15/04                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 16/04                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 17/04                                                                                                                                            | Sábado, 18/04                                                                                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 50,86 Lipídios (g): 27,56 Carboidrato (g): 183,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,53 Vitamina C (mg): 12,91 Energia (Kcal): 1180,79 |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04                                                                                                                                    | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 23/04                                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 24/04                                                                                                                                          | Sábado, 25/04                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | RECESSO - TIRADENTES                                                                                                                                    | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | RECESSO - TIRADENTES                                                                                                                                    | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 39,76 Lipídios (g): 30,98 Carboidrato (g): 192,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 205,64 Vitamina C (mg): 282,44 Energia (Kcal): 1197,94 |                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04                                                                                                                                                                                               | Terça-Feira, 28/04                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 29/04                                                                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 30/04                                                                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRPAK 200ML</li> <li>● PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ G/NOT 180G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G               <ul style="list-style-type: none"> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> </li> </ul> |                    |               |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRPAK 200ML</li> <li>● PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ G/NOT 180G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G               <ul style="list-style-type: none"> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> </li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 45,79 Lipídios (g): 20,63 Carboidrato (g): 172,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,21 Vitamina C (mg): 8,29 Energia (Kcal): 1053,71                                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 43,80 Lipídios (g): 25,68 Carboidrato (g): 184,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,33 Vitamina C (mg): 61,24 Energia (Kcal): 1135,74                                                             |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |                    |               |