

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	● RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G ● MELANCIA FATIADA 150G	● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,43 Lipídios (g): 3,53 Carboidrato (g): 54,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,49 Vitamina C (mg): 13,27 Energia (Kcal): 292,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE COCO 20G • BANANA (1 un / 130G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,05 Lipídios (g): 4,14 Carboidrato (g): 50,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,43 Vitamina C (mg): 18,62 Energia (Kcal): 283,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE COCO 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,98 Lipídios (g): 5,46 Carboidrato (g): 53,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,76 Vitamina C (mg): 7,80 Energia (Kcal): 312,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,55 Lipídios (g): 4,24 Carboidrato (g): 52,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,28 Vitamina C (mg): 13,91 Energia (Kcal): 294,34					