

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                  | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                                  | Sábado, 05/09                                                                                                           |
| REGULAR MANHÃ                                                                                                                                                                                               |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT 180G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 26,43 Lipídios (g): 15,77 Carboidrato (g): 92,61 Energia (Kcal): 617,19 |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                  | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                               | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                                           | Sábado, 12/09                                                                                                    |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                     | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• PATÊ DE FRANGO 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                       |                                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 20,00 Lipídios (g): 15,58 Carboidrato (g): 95,62 Energia (Kcal): 596,49 |                                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                                        | Sábado, 19/09                                                                                                           |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</b></li> <li>• <b>HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G)</b></li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT 180G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                         |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 12,16 Carboidrato (g): 79,74 Energia (Kcal): 514,60                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                         |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                             | Sábado, 26/09                                                                                                    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT 180G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• PATÊ DE FRANGO 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 20,93 Lipídios (g): 8,86 Carboidrato (g): 80,49 Energia (Kcal): 484,28                                                                                  |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                                                                               | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                      |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 19,30 Lipídios (g): 14,12 Carboidrato (g): 81,22 Energia (Kcal): 523,51                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                      |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 22,05 Lipídios (g): 12,90 Carboidrato (g): 85,44 Energia (Kcal): 543,16                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                      |                     |                    |               |