

Observações

PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML ● BISCOITO SEQUILHOS 50G ● MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 9,06 Lipídios (g): 8,84 Carboidrato (g): 76,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,76 Vitamina C (mg): 46,89 Energia (Kcal): 412,21

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CREME DE LEITE DESNATADO 20G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,72 Lipídios (g): 7,72 Carboidrato (g): 63,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,87 Vitamina C (mg): 7,58 Energia (Kcal): 363,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● MANTEIGA SEM SAL 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML ● CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,32 Lipídios (g): 7,22 Carboidrato (g): 59,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,36 Vitamina C (mg): 12,90 Energia (Kcal): 327,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,05 Lipídios (g): 8,12 Carboidrato (g): 66,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,54 Vitamina C (mg): 3,37 Energia (Kcal): 366,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● MANTEIGA SEM SAL 7G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,53 Lipídios (g): 6,75 Carboidrato (g): 52,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,64 Vitamina C (mg): 17,55 Energia (Kcal): 289,47					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,30 Lipídios (g): 7,58 Carboidrato (g): 61,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,71 Vitamina C (mg): 13,65 Energia (Kcal): 345,37					