

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML ● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G ● MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MANGA PICADA 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,78 Lipídios (g): 7,59 Carboidrato (g): 81,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,43 Vitamina C (mg): 49,57 Energia (Kcal): 429,89
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,00 Lipídios (g): 7,69 Carboidrato (g): 62,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,50 Vitamina C (mg): 14,13 Energia (Kcal): 357,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,53 Lipídios (g): 7,87 Carboidrato (g): 61,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,17 Vitamina C (mg): 13,46 Energia (Kcal): 343,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,47 Lipídios (g): 7,50 Carboidrato (g): 70,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,33 Vitamina C (mg): 4,00 Energia (Kcal): 380,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,69 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 52,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,67 Vitamina C (mg): 28,05 Energia (Kcal): 265,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,97 Lipídios (g): 7,28 Carboidrato (g): 63,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,86 Vitamina C (mg): 17,86 Energia (Kcal): 347,70					