

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,34 Lipídios (g): 6,84 Carboidrato (g): 63,12 Cálcio (mg): 36,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2,91 Vitamina C (mg): 16,26 Energia (Kcal): 378,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,87 Lipídios (g): 6,00 Carboidrato (g): 57,18 Cálcio (mg): 33,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1474,86 Vitamina C (mg): 11,31 Energia (Kcal): 331,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,61 Lipídios (g): 5,18 Carboidrato (g): 60,53 Cálcio (mg): 330,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,57 Vitamina C (mg): 15,10 Energia (Kcal): 349,46					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,36 Lipídios (g): 6,01 Carboidrato (g): 59,83 Cálcio (mg): 119,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 661,37 Vitamina C (mg): 13,80 Energia (Kcal): 350,08					