

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ				• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,44 Lipídios (g): 6,22 Carboidrato (g): 53,59 Cálcio (mg): 19,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,92 Vitamina C (mg): 2,82 Energia (Kcal): 335,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE E BRÓCOLIS 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	• BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,07 Lipídios (g): 4,65 Carboidrato (g): 53,38 Cálcio (mg): 233,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 155,80 Vitamina C (mg): 16,71 Energia (Kcal): 301,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
REGULAR MANHÃ	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,20 Lipídios (g): 7,58 Carboidrato (g): 64,27 Cálcio (mg): 26,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,25 Vitamina C (mg): 3,01 Energia (Kcal): 368,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,28 Lipídios (g): 5,58 Carboidrato (g): 55,03 Cálcio (mg): 31,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,55 Vitamina C (mg): 109,41 Energia (Kcal): 326,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
REGULAR MANHÃ	• SAGU DE UVA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CREME DE LEITE DE SOJA 20G	• ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,49 Lipídios (g): 5,12 Carboidrato (g): 52,91 Cálcio (mg): 23,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,78 Vitamina C (mg): 9,74 Energia (Kcal): 301,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,25 Lipídios (g): 5,64 Carboidrato (g): 55,43 Cálcio (mg): 75,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,14 Vitamina C (mg): 33,43 Energia (Kcal): 322,29					