

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/06	Terça-Feira, 02/06	Quarta-Feira, 03/06	Quinta-Feira, 04/06	Sexta-Feira, 05/06	Sábado, 06/06
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE HORTELÃ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) REQUEIJÃO CREMOSO 15G MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML BISCOITO DE LEITE 50G 	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE HORTELÃ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) REQUEIJÃO CREMOSO 15G MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML BISCOITO DE LEITE 50G 	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,80 Lipídios (g): 23,84 Carboidrato (g): 119,92 Cálcio (mg): 509,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 148,18 Vitamina C (mg): 4,39 Energia (Kcal): 755,46
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/06	Terça-Feira, 09/06	Quarta-Feira, 10/06	Quinta-Feira, 11/06	Sexta-Feira, 12/06	Sábado, 13/06
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,62 Lipídios (g): 25,55 Carboidrato (g): 114,83 Cálcio (mg): 481,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 203,28 Vitamina C (mg): 2,54 Energia (Kcal): 764,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/06	Terça-Feira, 16/06	Quarta-Feira, 17/06	Quinta-Feira, 18/06	Sexta-Feira, 19/06	Sábado, 20/06
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> VITAMINA DE MAÇÃ 160ML PÃO DE LEITE FATIADO 50G QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE HORTELÃ 190ML PÃO FRANCÊS 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE CAMOMILA 190ML MANTEIGA 7G PÃO DE LEITE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> IOGURTE DE MORANGO 180G FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> VITAMINA DE MAÇÃ 160ML PÃO DE LEITE FATIADO 50G QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE HORTELÃ 190ML PÃO FRANCÊS 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE CAMOMILA 190ML MANTEIGA 7G PÃO DE LEITE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> IOGURTE DE MORANGO 180G FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,24 Lipídios (g): 21,05 Carboidrato (g): 119,80 Cálcio (mg): 370,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6400,15 Vitamina C (mg): 8,91 Energia (Kcal): 730,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 22/06	Terça-Feira, 23/06	Quarta-Feira, 24/06	Quinta-Feira, 25/06	Sexta-Feira, 26/06	Sábado, 27/06
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,86 Lipídios (g): 23,57 Carboidrato (g): 119,67 Cálcio (mg): 416,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,13 Vitamina C (mg): 3,35 Energia (Kcal): 757,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 				
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 				
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,29 Lipídios (g): 26,99 Carboidrato (g): 116,60 Cálcio (mg): 527,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 221,04 Vitamina C (mg): 2,42 Energia (Kcal): 792,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,06 Lipídios (g): 23,76 Carboidrato (g): 118,21 Cálcio (mg): 443,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1807,65 Vitamina C (mg): 4,64 Energia (Kcal): 755,05					