

| Observações        |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                  | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                                                    | Sábado, 06/12                                                                                                                   |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</li> <li>• PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,52 Lipídios (g): 4,58 Carboidrato (g): 55,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,50 Vitamina C (mg): 7,14 Energia (Kcal): 315,62   |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                               | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                      | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                                                       | Sábado, 13/12                                                                                                                   |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b></li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,32 Lipídios (g): 4,98 Carboidrato (g): 51,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,60 Vitamina C (mg): 12,50 Energia (Kcal): 307,16 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                 | Terça-Feira, 16/12                                                                                                                                          | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                           | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G</b></li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b></li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                     |                    |                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,89 Lipídios (g): 5,01 Carboidrato (g): 57,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2241,78 Vitamina C (mg): 18,76 Energia (Kcal): 325,34 |                                                                                                                                                             |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                     |                    |                 |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 14,16 Lipídios (g): 4,84 Carboidrato (g): 54,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 605,48 Vitamina C (mg): 12,05 Energia (Kcal): 314,87  |                                                                                                                                                             |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                     |                    |                 |