

| Observações   |   |                    |   |  |                             |               |
|---|---|--------------------|---|--|-----------------------------|---------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |   |                    |   |  |                             |               |
| Tipo de Refeição  | Segunda-Feira, 30/03  | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04   | Quinta-Feira, 02/04  | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
| REGULAR MANHÃ   |   |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| Tabela Nutricional  |   |                    |   |  |                             |               |
| Cálculo Semanal   | Proteína (g): 14,79 Lipídios (g): 8,01 Carboidrato (g): 70,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,24 Vitamina C (mg): 1,33 Energia (Kcal): 406,34 |                    |   |  |                             |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/04   | Terça-Feira, 07/04  | Quarta-Feira, 08/04   | Quinta-Feira, 09/04  | Sexta-Feira, 10/04  | Sábado, 11/04  |
|---------------------------|--|---|---|--|---|--|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |   |   |  |   |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 17,48 Lipídios (g): 8,80 Carboidrato (g): 68,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,09 Vitamina C (mg): 7,26 Energia (Kcal): 417,23  |   |   |  |   |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04  | Terça-Feira, 14/04  | Quarta-Feira, 15/04  | Quinta-Feira, 16/04  | Sexta-Feira, 17/04   | Sábado, 18/04  |
|---------------------------|---|---|--|--|--|--|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |  |  |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 19,01 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 64,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,41 Vitamina C (mg): 15,90 Energia (Kcal): 403,66          |   |  |  |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04  | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04  | Quinta-Feira, 23/04   | Sexta-Feira, 24/04  | Sábado, 25/04  |
|---------------------------|---|----------------------|--|---|---|--|
| REGULAR MANHÃ             | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |                      |  |   |   |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,13 Lipídios (g): 8,05 Carboidrato (g): 59,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,79 Vitamina C (mg): 141,21 Energia (Kcal): 369,33 |                      |  |   |   |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04   | Terça-Feira, 28/04   | Quarta-Feira, 29/04  | Quinta-Feira, 30/04   | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|--|--|---|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</b></li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 20,11 Lipídios (g): 6,77 Carboidrato (g): 63,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,10 Vitamina C (mg): 5,21 Energia (Kcal): 390,76            |  |  |   |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 17,70 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 65,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,50 Vitamina C (mg): 33,06 Energia (Kcal): 399,02           |  |  |   |                    |               |