

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,01 Lipídios (g): 5,54 Carboidrato (g): 37,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 124,37 Vitamina C (mg): 5,29 Energia (Kcal): 255,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• CANJICA DIET COM LEITE DE SOJA 200G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,75 Lipídios (g): 5,70 Carboidrato (g): 35,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1551,63 Vitamina C (mg): 4,46 Energia (Kcal): 250,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G	• CANJICA DIET COM LEITE DE SOJA 200G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,41 Lipídios (g): 5,18 Carboidrato (g): 42,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2237,62 Vitamina C (mg): 2,72 Energia (Kcal): 265,55					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,39 Lipídios (g): 5,51 Carboidrato (g): 38,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1187,90 Vitamina C (mg): 4,34 Energia (Kcal): 256,13					