

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,15 Lipídios (g): 12,49 Carboidrato (g): 43,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,45 Vitamina C (mg): 0,63 Energia (Kcal): 322,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO DOCE DIET 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,24 Lipídios (g): 11,89 Carboidrato (g): 48,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 101,93 Vitamina C (mg): 2,52 Energia (Kcal): 336,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,63 Lipídios (g): 11,15 Carboidrato (g): 55,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,01 Vitamina C (mg): 1,67 Energia (Kcal): 357,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA DIET 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,97 Lipídios (g): 15,80 Carboidrato (g): 39,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4795,57 Vitamina C (mg): 4,05 Energia (Kcal): 338,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> ● QUEIJO (1 un / 15G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BISCOITO DE LEITE 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,11 Lipídios (g): 10,61 Carboidrato (g): 52,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,69 Vitamina C (mg): 158,63 Energia (Kcal): 337,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,17 Lipídios (g): 12,22 Carboidrato (g): 49,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 952,80 Vitamina C (mg): 30,78 Energia (Kcal): 341,58					