

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML - FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G - PÃO DE LEITE FATIADO 50G - BANANA (1 un / 130G)	- ARROZ 100G - PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) - MAÇÃ (1 un / 100G)	- MACARRÃO PARAFUSO 100G - ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML - PÃO DE LEITE FATIADO 50G - ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G - LARANJA (1 un / 100G)	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML - FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G - PÃO DE LEITE FATIADO 50G - BANANA (1 un / 130G)	- ARROZ 100G - PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) - MAÇÃ (1 un / 100G)	- MACARRÃO PARAFUSO 100G - ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML - PÃO DE LEITE FATIADO 50G - ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G - LARANJA (1 un / 100G)	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,57 Lipídios (g): 12,30 Carboidrato (g): 145,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,71 Vitamina C (mg): 31,48 Energia (Kcal): 838,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,17 Lipídios (g): 16,22 Carboidrato (g): 142,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,97 Vitamina C (mg): 226,36 Energia (Kcal): 833,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,57 Lipídios (g): 13,35 Carboidrato (g): 144,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,27 Vitamina C (mg): 34,58 Energia (Kcal): 820,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,67 Lipídios (g): 14,03 Carboidrato (g): 144,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,57 Vitamina C (mg): 105,33 Energia (Kcal): 832,18					