

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● MAMÃO 60G
COLAÇÃO						● LARANJA LIMA 100G
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,17 Lipídios (g): 0,21 Carboidrato (g): 24,77 Cálcio (mg): 63,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 116,07 Energia (Kcal): 97,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO	• LARANJA LIMA 100G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• LARANJA LIMA 100G
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MELÃO 119G	• MANGA 70G	• MAMÃO 60G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,71 Lipídios (g): 11,65 Carboidrato (g): 89,05 Cálcio (mg): 279,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 470,97 Vitamina C (mg): 102,78 Energia (Kcal): 576,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• LARANJA LIMA 100G
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • QUIBEBE 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CHUCHU REFOGADO 35G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MANGA 70G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,53 Lipídios (g): 10,81 Carboidrato (g): 89,69 Cálcio (mg): 279,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 432,63 Vitamina C (mg): 87,13 Energia (Kcal): 571,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO	• LARANJA LIMA 100G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MANGA 70G	• LARANJA LIMA 100G
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLORES REFOGADA 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • POLENTA 100G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • BETERRABA COZIDA 30G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MANGA 70G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• CANJA 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,80 Lipídios (g): 12,02 Carboidrato (g): 89,74 Cálcio (mg): 284,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1037,46 Vitamina C (mg): 101,51 Energia (Kcal): 581,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MANGA 70G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• LARANJA LIMA 100G
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIRERA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G	
LANCHE	• MANGA 70G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,44 Lipídios (g): 13,11 Carboidrato (g): 98,37 Cálcio (mg): 309,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 451,25 Vitamina C (mg): 81,94 Energia (Kcal): 629,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G					
COLAÇÃO	• MANGA 70G					
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G					
LANCHE	• MELÃO 119G					
JANTAR	• CANJA 200G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,63 Lipídios (g): 12,12 Carboidrato (g): 98,94 Cálcio (mg): 296,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 160,20 Vitamina C (mg): 41,15 Energia (Kcal): 625,95					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 32,14 Lipídios (g): 11,46 Carboidrato (g): 89,41 Cálcio (mg): 279,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 558,23 Vitamina C (mg): 92,21 Energia (Kcal): 572,09					