

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                  | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                             | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                 | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                   | Sábado, 05/09                                                                                                    |
| INTEGRAL MANHÃ                                                                                                                                                                                              |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRACKER 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 10,80 Lipídios (g): 12,90 Carboidrato (g): 57,19 Energia (Kcal): 382,29 |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                           | Sábado, 12/09                                                                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                    | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                      |                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,39 Lipídios (g): 9,14 Carboidrato (g): 62,59 Energia (Kcal): 370,95 |                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                                                | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                            | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                               | Sábado, 19/09                                                                                                    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 10,69 Lipídios (g): 12,57 Carboidrato (g): 61,03 Energia (Kcal): 394,74                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                           | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                         | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                             | Sábado, 26/09                                                                                             |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 160ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,01 Lipídios (g): 11,87 Carboidrato (g): 59,79 Energia (Kcal): 381,22                                                          |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                         | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                          | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 160ML</b></li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,92 Lipídios (g): 12,83 Carboidrato (g): 59,38 Energia (Kcal): 392,19                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 10,52 Lipídios (g): 11,92 Carboidrato (g): 59,97 Energia (Kcal): 384,48                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                     |                    |               |