

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                               | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                                                                     | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                                      | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                                                               | Sábado, 06/12                                                                                                             |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 18,46 Lipídios (g): 5,42 Carboidrato (g): 68,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,38 Vitamina C (mg): 14,01 Energia (Kcal): 389,60 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                               | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                      | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 13/12                                                                                                             |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• BATATA REFOGADA 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,98 Lipídios (g): 7,89 Carboidrato (g): 66,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,46 Vitamina C (mg): 25,45 Energia (Kcal): 392,25 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                                                         | Terça-Feira, 16/12                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                                                               | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA REFOGADA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 19,43 Lipídios (g): 6,57 Carboidrato (g): 66,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,51 Vitamina C (mg): 29,31 Energia (Kcal): 386,92                                           |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                    |                 |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 17,77 Lipídios (g): 6,63 Carboidrato (g): 67,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,94 Vitamina C (mg): 22,12 Energia (Kcal): 389,92                                           |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                    |                 |