

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)               <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul> </li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,78 Lipídios (g): 4,36 Carboidrato (g): 86,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 15,06 Vitamina C (mg): 6,49 Energia (Kcal): 464,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>BANANA (1 un / 130G)               <ul style="list-style-type: none"> <li><b>ARROZ 100G</b></li> <li><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li><b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>BATATA PALHA (10) 10G</li> <li><b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> <li><b>ARROZ 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ 100G</li> <li><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li><b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li><b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,23 Lipídios (g): 8,78 Carboidrato (g): 63,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,02 Vitamina C (mg): 10,57 Energia (Kcal): 408,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● BATATA REFOGADA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● ARROZ 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,28 Lipídios (g): 6,47 Carboidrato (g): 71,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,39 Vitamina C (mg): 25,65 Energia (Kcal): 421,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>VITAMINA DE MAÇÃ 160ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,84 Lipídios (g): 9,17 Carboidrato (g): 81,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,24 Vitamina C (mg): 170,45 Energia (Kcal): 488,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,28 Lipídios (g): 4,29 Carboidrato (g): 69,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,15 Vitamina C (mg): 31,36 Energia (Kcal): 401,33					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,05 Lipídios (g): 7,00 Carboidrato (g): 72,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,46 Vitamina C (mg): 47,16 Energia (Kcal): 430,26					