

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ (DIETA) 100G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ (DIETA) 100G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,69 Lipídios (g): 7,93 Carboidrato (g): 129,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,40 Vitamina C (mg): 10,94 Energia (Kcal): 671,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,17 Lipídios (g): 12,42 Carboidrato (g): 129,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,11 Vitamina C (mg): 223,41 Energia (Kcal): 753,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G	• LEITE 190ML • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • ARROZ (DIETA) 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G	• LEITE 190ML • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • ARROZ (DIETA) 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,01 Lipídios (g): 9,31 Carboidrato (g): 101,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,03 Vitamina C (mg): 32,35 Energia (Kcal): 604,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,82 Lipídios (g): 9,96 Carboidrato (g): 122,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,32 Vitamina C (mg): 95,97 Energia (Kcal): 685,38					