

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) • BATATA REFOGADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,08 Lipídios (g): 9,47 Carboidrato (g): 40,78 Energia (Kcal): 317,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,98 Lipídios (g): 9,14 Carboidrato (g): 42,82 Energia (Kcal): 315,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,11 Lipídios (g): 7,77 Carboidrato (g): 45,79 Energia (Kcal): 318,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE MORANGO DIET 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,57 Lipídios (g): 6,21 Carboidrato (g): 45,55 Energia (Kcal): 308,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,00 Lipídios (g): 7,49 Carboidrato (g): 51,94 Energia (Kcal): 341,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,22 Lipídios (g): 7,93 Carboidrato (g): 44,96 Energia (Kcal): 318,07					