

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,74 Lipídios (g): 15,50 Carboidrato (g): 45,12 Cálcio (mg): 226,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,55 Vitamina C (mg): 0,93 Energia (Kcal): 366,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G CAR 25,63 • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G CAR 2,02 • LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G CAR 0,00 • QUEIJO (10) (1 un / 10G) CAR 0,31 • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G CAR 18,18 • MELÃO FATIADO 150G CAR 10,06	• SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 • CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML CAR 15,98 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,29 Lipídios (g): 6,49 Carboidrato (g): 38,58 Cálcio (mg): 88,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,33 Vitamina C (mg): 12,34 Energia (Kcal): 268,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G CAR 2,01 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62	● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G CAR 31,00 ● PATÊ DE FRANGO 30G CAR 0,85 ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G CAR 2,11 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,71 Lipídios (g): 7,44 Carboidrato (g): 42,61 Cálcio (mg): 62,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,90 Vitamina C (mg): 10,37 Energia (Kcal): 285,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00	• IOGURTE DE COCO DIET 180ML CAR 14,67 • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G CAR 2,35 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 8,47	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G CAR 18,51 • MELÃO FATIADO 150G CAR 10,06	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,89 Lipídios (g): 5,78 Carboidrato (g): 43,07 Cálcio (mg): 69,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 167,70 Vitamina C (mg): 12,57 Energia (Kcal): 281,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G CAR 0,93 ● PONKAN (1 un / 120G) CAR 8,47	● CANJICA DIET 200G CAR 39,81 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G CAR 0,00 ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) CAR 0,31 ● TOMATE (RODELA) 15G CAR 0,96	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G CAR 31,00 ● PATÊ DE FRANGO 30G CAR 0,85 ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G CAR 2,02 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,19 Lipídios (g): 8,17 Carboidrato (g): 41,91 Cálcio (mg): 107,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1601,26 Vitamina C (mg): 120,27 Energia (Kcal): 297,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G CAR 24,42 • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G CAR 1,00					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,02 Lipídios (g): 5,35 Carboidrato (g): 32,67 Cálcio (mg): 3,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,76 Vitamina C (mg): 1,28 Energia (Kcal): 247,23					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,05 Lipídios (g): 7,24 Carboidrato (g): 41,34 Cálcio (mg): 84,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 455,13 Vitamina C (mg): 35,98 Energia (Kcal): 284,99					