

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                       |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                  | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                             | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                                                                                                     | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                       | Sábado, 05/09                                                                                         |
| REGULAR MANHÃ                                                                                                                                                                                               |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE BANANA 160ML</li> <li>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li><b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM AROMA DE COCO 150ML</li> <li>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE 190ML</li> <li><b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE 190ML</li> <li>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                       |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 11,88 Lipídios (g): 11,32 Carboidrato (g): 65,54 Energia (Kcal): 404,33 |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                       |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                           | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                           | Sábado, 12/09 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                              | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                      |                                                  |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,57 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 78,67 Energia (Kcal): 423,36 |                                                  |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                             | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                  | Sábado, 19/09                                                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 7G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 160ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 11,62 Lipídios (g): 13,79 Carboidrato (g): 74,48 Energia (Kcal): 458,49                                                            |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                                                            | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                                                                                                                                        | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                           | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                             | Sábado, 26/09                                                                                             |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 160ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,92 Lipídios (g): 14,05 Carboidrato (g): 69,15 Energia (Kcal): 446,42                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                    | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                     | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 8,86 Lipídios (g): 9,58 Carboidrato (g): 68,95 Energia (Kcal): 390,63                                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 11,52 Lipídios (g): 12,05 Carboidrato (g): 70,97 Energia (Kcal): 430,13                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         |                     |                    |               |