

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,99 Lipídios (g): 7,74 Carboidrato (g): 71,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,08 Vitamina C (mg): 13,70 Energia (Kcal): 428,28
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • PÃO FRANCÊS 50G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,66 Lipídios (g): 8,44 Carboidrato (g): 68,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,83 Vitamina C (mg): 17,20 Energia (Kcal): 412,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,50 Lipídios (g): 7,19 Carboidrato (g): 77,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,43 Vitamina C (mg): 18,59 Energia (Kcal): 437,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,24 Lipídios (g): 7,87 Carboidrato (g): 72,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,95 Vitamina C (mg): 16,23 Energia (Kcal): 424,73					