

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML ● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G ● MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,10 Lipídios (g): 7,52 Carboidrato (g): 88,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,53 Vitamina C (mg): 47,98 Energia (Kcal): 454,91
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,10 Lipídios (g): 7,66 Carboidrato (g): 64,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,87 Vitamina C (mg): 13,60 Energia (Kcal): 365,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,64 Lipídios (g): 7,84 Carboidrato (g): 63,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,54 Vitamina C (mg): 12,93 Energia (Kcal): 352,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,63 Lipídios (g): 7,47 Carboidrato (g): 73,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,88 Vitamina C (mg): 3,21 Energia (Kcal): 392,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,69 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 52,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,67 Vitamina C (mg): 28,05 Energia (Kcal): 265,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,09 Lipídios (g): 7,26 Carboidrato (g): 65,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,44 Vitamina C (mg): 17,28 Energia (Kcal): 356,80					