

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE, SOJA E OLEAGINOSAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE, SOJA E OLEAGINOSAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,15 Lipídios (g): 11,04 Carboidrato (g): 115,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,40 Vitamina C (mg): 17,89 Energia (Kcal): 659,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G) • CREME DE LEITE DE COCO 20G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G) • CREME DE LEITE DE COCO 20G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,12 Lipídios (g): 9,49 Carboidrato (g): 109,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,41 Vitamina C (mg): 228,76 Energia (Kcal): 628,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,79 Lipídios (g): 6,57 Carboidrato (g): 105,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,07 Vitamina C (mg): 36,47 Energia (Kcal): 591,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,30 Lipídios (g): 9,34 Carboidrato (g): 110,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,70 Vitamina C (mg): 101,61 Energia (Kcal): 631,01					