

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G CAR 1,42</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G CAR 1,99</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,56 Lipídios (g): 4,19 Carboidrato (g): 40,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,91 Vitamina C (mg): 29,10 Energia (Kcal): 281,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92</li> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> <li>● IOGURTE DE COCO DESNATADO DIET 180ML CAR 16,02</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G CAR 0,68</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88</li> <li>● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA (DIETA) 100G CAR 25,63</li> <li>● MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G CAR 1,46</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,89 Lipídios (g): 5,99 Carboidrato (g): 52,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,89 Vitamina C (mg): 9,15 Energia (Kcal): 315,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 32,88</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88               <ul style="list-style-type: none"> <li>● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G CAR 2,16</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G CAR 43,13</li> <li>● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G CAR 1,42</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,80 Lipídios (g): 4,79 Carboidrato (g): 53,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1528,42 Vitamina C (mg): 15,14 Energia (Kcal): 321,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G CAR 25,41</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> <li>● VITAMINA DE MAÇÃ DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 19,00</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,24 Lipídios (g): 4,42 Carboidrato (g): 56,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 98,08 Vitamina C (mg): 160,97 Energia (Kcal): 315,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 1,01               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88</li> <li>● SUCO TETRA PAK DIET 200ML CAR 24,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G CAR 43,13               <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26</li> <li>● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,64 Lipídios (g): 4,39 Carboidrato (g): 53,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2209,06 Vitamina C (mg): 5,02 Energia (Kcal): 318,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,49 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 52,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 876,83 Vitamina C (mg): 39,45 Energia (Kcal): 314,61					