

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 71,43 Cálcio (mg): 295,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,98 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 482,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• BATATA REFOGADA 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • FEIJÃO PRETO 90G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,51 Lipídios (g): 9,47 Carboidrato (g): 57,17 Cálcio (mg): 100,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,08 Vitamina C (mg): 15,50 Energia (Kcal): 383,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BATATA REFOGADA 100G	• BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,45 Lipídios (g): 7,71 Carboidrato (g): 54,38 Cálcio (mg): 90,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,68 Vitamina C (mg): 21,36 Energia (Kcal): 362,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● ARROZ 100G ● FEIJÃO PRETO 90G	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,10 Lipídios (g): 6,75 Carboidrato (g): 60,42 Cálcio (mg): 101,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,02 Vitamina C (mg): 10,67 Energia (Kcal): 379,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• LARANJA (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,83 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 51,89 Cálcio (mg): 100,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,89 Vitamina C (mg): 115,55 Energia (Kcal): 357,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,31 Lipídios (g): 6,68 Carboidrato (g): 40,35 Cálcio (mg): 24,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2,04 Vitamina C (mg): 36,01 Energia (Kcal): 331,43					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,03 Lipídios (g): 8,52 Carboidrato (g): 55,96 Cálcio (mg): 103,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,93 Vitamina C (mg): 39,02 Energia (Kcal): 373,47					