

Observações						
PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,86 Lipídios (g): 10,90 Carboidrato (g): 69,48 Cálcio (mg): 185,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,94 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 414,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • MAMÃO FATIADO 85G	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• VITAMINA DE BANANA 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,50 Lipídios (g): 7,40 Carboidrato (g): 55,83 Cálcio (mg): 145,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,90 Vitamina C (mg): 11,65 Energia (Kcal): 326,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,23 Lipídios (g): 9,78 Carboidrato (g): 55,58 Cálcio (mg): 184,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,44 Vitamina C (mg): 1,04 Energia (Kcal): 345,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,97 Lipídios (g): 8,95 Carboidrato (g): 55,75 Cálcio (mg): 175,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,94 Vitamina C (mg): 1,58 Energia (Kcal): 338,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MANGA 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	• LEITE 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,80 Lipídios (g): 10,20 Carboidrato (g): 51,44 Cálcio (mg): 192,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,64 Vitamina C (mg): 3,52 Energia (Kcal): 334,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,58 Lipídios (g): 11,20 Carboidrato (g): 71,78 Cálcio (mg): 123,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,13 Vitamina C (mg): 5,23 Energia (Kcal): 410,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,36 Lipídios (g): 9,23 Carboidrato (g): 55,88 Cálcio (mg): 172,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,22 Vitamina C (mg): 4,31 Energia (Kcal): 342,07					