

| Observações                                                                                                                                                                               |                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                        |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                          | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                           | Sábado, 05/09                                                                                                                                          |
| REGULAR MANHÃ                                                                                                                                                                             |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                           | Proteína (g): 20,20 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 63,12 Energia (Kcal): 400,26 |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                         | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                              | Sábado, 12/09                                                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                    | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                            |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,24 Lipídios (g): 8,53 Carboidrato (g): 61,33 Energia (Kcal): 383,14 |                                            |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                       | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                             | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                       | Sábado, 19/09                                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,44 Lipídios (g): 7,24 Carboidrato (g): 58,23 Energia (Kcal): 361,40                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                               | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                             | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                     | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                                                          | Sábado, 26/09                                                                                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 17,01 Lipídios (g): 5,87 Carboidrato (g): 58,18 Energia (Kcal): 351,76                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                                                           | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,41 Lipídios (g): 7,23 Carboidrato (g): 65,00 Energia (Kcal): 383,08                                                                                     |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 17,21 Lipídios (g): 7,24 Carboidrato (g): 60,60 Energia (Kcal): 373,42                                                                                     |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |                     |                    |               |