

| Observações                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                    |                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM SAL, VINAGRE OU LIMÃO. |                                                                                       |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                    |                                                                                                                                                                    |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                                                                       | Segunda-Feira, 31/08                                                                  | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                              | Sexta-Feira, 04/09 | Sábado, 05/09                                                                                                                                                      |
| NOTURNO                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>• FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA G/NOT 45G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT (DIETA) 300G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                       |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                    |                                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                                                                        | Proteína (g): 25,13 Lipídios (g): 17,36 Carboidrato (g): 73,88 Energia (Kcal): 552,40 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                    |                                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                  | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 11/09 | Sábado, 12/09                                                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NOTURNO            | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                               | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT (DIETA)<br/>180G</li> <li>• FEIJÃO PRETO (DIETA)<br/>90G</li> <li>• BARREADO (RESTRIÇÃO)<br/>90G</li> <li>• PURÊ DE BATATA (DIETA)<br/>G/NOT 40G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA<br/>RALADA 25G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA G/NOT (DIETA)<br/>180G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E<br/>CENOURA G/NOT (DIETA)<br/>120G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM<br/>AROMA DE BAUNILHA<br/>DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE<br/>DIET SEM GLÚTEN E LEITE<br/>G/NOT 100G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                       |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 30,76 Lipídios (g): 11,62 Carboidrato (g): 83,81 Energia (Kcal): 559,52 |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 18/09 | Sábado, 19/09                                                                                                                                                      |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NOTURNO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G</li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G</li> <li>• PURÊ DE BATATA (DIETA) G/NOT 40G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT (DIETA) 120G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>• FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) G/NOT 75G</li> <li>• BATATA DOCE ASSADA (NOT) 40G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO E CENOURA RALADA 35G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CENOURA (DIETA) G/NOT 120G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 36,25 Lipídios (g): 10,60 Carboidrato (g): 93,52 Energia (Kcal): 608,45                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                                                             | Sexta-Feira, 25/09 | Sábado, 26/09                                                                                                                                                      |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NOTURNO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT (DIETA) 70G</li> </ul> </li> <li>• PURÊ DE BATATA (DIETA) G/NOT 40G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 120G <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>• FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CENOURA (DIETA) G/NOT 120G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA G/NOT 45G <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G</li> </ul> </li> <li>• SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 26,66 Lipídios (g): 14,17 Carboidrato (g): 99,43 Energia (Kcal): 626,15                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                                                                                                               | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| NOTURNO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) G/NOT 75G</li> <li>• FAROFA DE ESPINAFRE 30G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT (RESTRIÇÃO) 75G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>• FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• CENOURA REFOGADA (NOT) 30G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 31,12 Lipídios (g): 15,28 Carboidrato (g): 89,51 Energia (Kcal): 620,79                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 30,04 Lipídios (g): 13,70 Carboidrato (g): 89,01 Energia (Kcal): 596,18                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                     |                    |               |