

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,83 Lipídios (g): 14,28 Carboidrato (g): 165,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,25 Vitamina C (mg): 11,54 Energia (Kcal): 893,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO ROSQUINHA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML	• MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO ROSQUINHA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML	• MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,24 Lipídios (g): 15,50 Carboidrato (g): 145,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,70 Vitamina C (mg): 16,47 Energia (Kcal): 825,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● LARANJA (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G	● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● LARANJA (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G	● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,58 Lipídios (g): 14,04 Carboidrato (g): 157,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,87 Vitamina C (mg): 37,18 Energia (Kcal): 884,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,92 Lipídios (g): 14,68 Carboidrato (g): 155,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,82 Vitamina C (mg): 19,80 Energia (Kcal): 865,85					