

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 • VITAMINA DE BANANA COM CACAU COM LEITE DESNATADO 150ML CAR 36,08 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> • PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • CENOURA REFOGADA 35G CAR 2,16 • SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 • MAMÃO 122G CAR 14,09 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 • COUVE REFOGADA 40G CAR 4,41 • SALADA DE BETERRABA 28G CAR 4,83 • CAQUI (1 un / 180G) CAR 36,00 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 25,97 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO INTEGRAL 200G CAR 25,44 • ESCONDIDINHO DE FRANGO 170G CAR 22,67 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 19,88 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	



Cardápio A - HIPOGLICÍDICA E HIPOLIPÍDICA
Abril / 2026
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal

Proteína (g): 65,38 Lipídios (g): 30,46 Carboidrato (g): 223,62 Cálcio (mg): 694,31 Ferro (mg): 8,47 Retinol (mg): 971,09 Vitamina C (mg): 161,95 Energia (Kcal): 1381,65

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR 50G CAR 27,70 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G CAR 14,09
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G CAR 4,23 ● QUIBEBE 25G CAR 1,20 ● SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 ● MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 ● BRÓCOLIS COZIDO 50G CAR 4,55 ● SALADA DE CENOURA 25G CAR 1,64 ● LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 ● CARNE MOÍDA REFOGADA 54G CAR 0,53 ● CHUCHU REFOGADO 35G CAR 2,79 ● SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 ● MELANCIA 340G CAR 27,68 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G CAR 2,29 ● SALADA DE ABOBRINHA 30G CAR 1,80 ● POLENTA 100G CAR 15,91 ● LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 ● ABOBRINHA REFOGADA 35G CAR 2,26 ● MAMÃO 122G CAR 14,09 ● SALADA DE CHUCHU 20G CAR 1,76 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 25,97 ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G CAR 14,09 ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 ● SANDUÍCHE INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE 70G CAR 20,11 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 ● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G CAR 34,69 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 ● IOGURTE POLPA DE FRUTAS DIET 180ML CAR 14,67 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL 180G CAR 32,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA CREME DE BATATA SALSA E CARNE 200G CAR 39,05 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO INTEGRAL 200G CAR 25,44 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G CAR 30,41 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G CAR 21,10 ● FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 	



Cardápio A - HIPOGLICÍDICA E HIPOLIPÍDICA
Abril / 2026
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,86 Lipídios (g): 19,03 Carboidrato (g): 170,64 Cálcio (mg): 453,32 Ferro (mg): 6,81 Retinol (mg): 505,17 Vitamina C (mg): 124,20 Energia (Kcal): 1007,28
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> • MELANCIA 340G CAR 27,68 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> • MELANCIA 340G CAR 27,68
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • BRÓCOLIS REFOGADO 50G CAR 4,60 • SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G CAR 4,83 • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G CAR 1,13 • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G CAR 0,45 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G CAR 0,77 • CENOURA REFOGADA 35G CAR 2,16 • SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 • ABOBRINHA REFOGADA 35G CAR 2,26 • SALADA DE PEPINO 35G CAR 1,07 • MELANCIA 340G CAR 27,68 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • POSTA ASSADA AO SUGO 56G CAR 1,77 • CENOURA REFOGADA 35G CAR 2,16 • SALADA DE ACELGA 20G CAR 1,23 • CAQUI (1 un / 180G) CAR 36,00 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G CAR 0,11 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 122G CAR 14,09 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	<ul style="list-style-type: none"> • MINGAU DE AVEIA COM LEITE DESNATADO 200G CAR 32,85 • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 • BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 50G CAR 27,52 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE POLPA DE FRUTAS DIET 180ML CAR 14,67 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • CANJA INTEGRAL 200G CAR 21,69 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA - JANTAR 120G CAR 28,39 • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G CAR 21,10 • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 14,45 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G CAR 36,96 	



Cardápio A - HIPOGLICÍDICA E HIPOLIPÍDICA
Abril / 2026
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 49,61 Lipídios (g): 20,30 Carboidrato (g): 162,15 Cálcio (mg): 371,95 Ferro (mg): 6,82 Retinol (mg): 708,01 Vitamina C (mg): 98,37 Energia (Kcal): 990,21
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G CAR 0,45 • BATATA COZIDA 50G CAR 12,49 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • MELANCIA 340G CAR 27,68 • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G CAR 0,77 • BRÓCOLIS COZIDO 50G CAR 4,55 • SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G CAR 2,75 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • QUIRERA 60G CAR 19,60 • SALADA DE ACELGA 20G CAR 1,23 • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 25,97 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 • CREME DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 100G CAR 36,09 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 • BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR 50G CAR 27,70 	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL 180G CAR 32,20 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA - JANTAR 120G CAR 28,39 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 19,88 	



Cardápio A - HIPOGLICÍDICA E HIPOLIPÍDICA
Abril / 2026
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,47 Lipídios (g): 18,78 Carboidrato (g): 164,35 Cálcio (mg): 517,07 Ferro (mg): 5,74 Retinol (mg): 443,73 Vitamina C (mg): 77,05 Energia (Kcal): 984,29
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 • VITAMINA DE BANANA COM CACAU COM LEITE DESNATADO 150ML CAR 36,08 		
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 • BETERRABA COZIDA 50G CAR 9,44 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 • BRÓCOLIS COZIDO 50G CAR 4,55 • SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 • MELANCIA 340G CAR 27,68 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • ABOBRINHA REFOGADA 35G CAR 2,26 • SALADA DE ABOBRINHA 30G CAR 1,80 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G CAR 0,45 • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G CAR 4,83 • SALADA DE PEPINO 35G CAR 1,07 • CAQUI (1 un / 180G) CAR 36,00 		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • SANDUÍCHE INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE 70G CAR 20,11 • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 21,17 • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 122G CAR 14,09 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR 60G CAR 29,70 • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G CAR 21,10 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA - JANTAR 120G CAR 28,39 • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJA INTEGRAL 200G CAR 21,69 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 14,45 		

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 58,92 Lipídios (g): 26,99 Carboidrato (g): 193,57 Cálcio (mg): 528,18 Ferro (mg): 8,07 Retinol (mg): 750,23 Vitamina C (mg): 109,63 Energia (Kcal): 1207,80
Cálculo Mensal	Proteína (g): 51,60 Lipídios (g): 21,81 Carboidrato (g): 176,17 Cálcio (mg): 478,24 Ferro (mg): 7,00 Retinol (mg): 636,23 Vitamina C (mg): 109,36 Energia (Kcal): 1068,94