

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN G/NOT 120G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100G
REGULAR TARDE						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,59 Lipídios (g): 12,71 Carboidrato (g): 84,74 Energia (Kcal): 526,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100G
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS				
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,65 Lipídios (g): 15,64 Carboidrato (g): 93,60 Energia (Kcal): 569,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G	• CANJICA G/NOT 250G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100G
REGULAR TARDE						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,84 Lipídios (g): 11,95 Carboidrato (g): 79,07 Energia (Kcal): 517,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN G/NOT 100G
REGULAR TARDE						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,71 Lipídios (g): 9,64 Carboidrato (g): 74,44 Energia (Kcal): 453,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
REGULAR TARDE						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,83 Lipídios (g): 6,13 Carboidrato (g): 54,76 Energia (Kcal): 336,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,72 Lipídios (g): 11,42 Carboidrato (g): 78,48 Energia (Kcal): 489,50					