

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<p>FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA</p>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,74 Lipídios (g): 11,52 Carboidrato (g): 68,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 127,77 Vitamina C (mg): 39,72 Energia (Kcal): 500,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • VITAMINA DE BANANA 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,73 Lipídios (g): 10,91 Carboidrato (g): 78,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,14 Vitamina C (mg): 15,97 Energia (Kcal): 485,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE 190ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • VITAMINA DE BANANA 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,69 Lipídios (g): 11,16 Carboidrato (g): 75,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 102,40 Vitamina C (mg): 16,95 Energia (Kcal): 481,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,35 Lipídios (g): 13,88 Carboidrato (g): 80,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 203,46 Vitamina C (mg): 156,39 Energia (Kcal): 527,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE 190ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,31 Lipídios (g): 6,58 Carboidrato (g): 54,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,61 Vitamina C (mg): 11,21 Energia (Kcal): 348,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,48 Lipídios (g): 10,79 Carboidrato (g): 72,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,41 Vitamina C (mg): 43,06 Energia (Kcal): 468,32					