

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,18 Lipídios (g): 9,03 Carboidrato (g): 90,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,80 Vitamina C (mg): 7,78 Energia (Kcal): 450,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,90 Lipídios (g): 8,35 Carboidrato (g): 64,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 16,35 Vitamina C (mg): 25,99 Energia (Kcal): 351,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,72 Lipídios (g): 6,22 Carboidrato (g): 44,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,86 Vitamina C (mg): 24,88 Energia (Kcal): 234,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,76 Lipídios (g): 9,33 Carboidrato (g): 66,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,11 Vitamina C (mg): 22,37 Energia (Kcal): 345,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 180ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,41 Lipídios (g): 6,90 Carboidrato (g): 51,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,09 Vitamina C (mg): 32,17 Energia (Kcal): 280,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 4,22 Lipídios (g): 7,74 Carboidrato (g): 59,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,26 Vitamina C (mg): 24,50 Energia (Kcal): 314,61					