

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,92 Lipídios (g): 7,06 Carboidrato (g): 50,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,07 Vitamina C (mg): 123,91 Energia (Kcal): 306,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,98 Lipídios (g): 6,19 Carboidrato (g): 48,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,31 Vitamina C (mg): 24,06 Energia (Kcal): 293,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,66 Lipídios (g): 8,14 Carboidrato (g): 46,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,67 Vitamina C (mg): 28,47 Energia (Kcal): 302,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,01 Lipídios (g): 7,00 Carboidrato (g): 48,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,06 Vitamina C (mg): 62,61 Energia (Kcal): 300,91					