

Observações						
PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,46 Lipídios (g): 8,27 Carboidrato (g): 52,55 Energia (Kcal): 340,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,09 Lipídios (g): 9,31 Carboidrato (g): 58,23 Energia (Kcal): 365,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,43 Lipídios (g): 5,97 Carboidrato (g): 53,56 Energia (Kcal): 336,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• ARROZ (DIETA) 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,23 Lipídios (g): 5,58 Carboidrato (g): 53,04 Energia (Kcal): 316,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,97 Lipídios (g): 2,30 Carboidrato (g): 52,48 Energia (Kcal): 287,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,98 Lipídios (g): 6,45 Carboidrato (g): 53,86 Energia (Kcal): 330,90					