

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,06 Lipídios (g): 9,06 Carboidrato (g): 54,97 Energia (Kcal): 317,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,37 Lipídios (g): 6,02 Carboidrato (g): 73,29 Energia (Kcal): 357,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE HORTELÃ 190ML	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,52 Lipídios (g): 10,12 Carboidrato (g): 65,03 Energia (Kcal): 358,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CHÁ DE HORTELÃ 190ML	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,38 Lipídios (g): 8,69 Carboidrato (g): 57,97 Energia (Kcal): 316,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,72 Lipídios (g): 7,54 Carboidrato (g): 68,83 Energia (Kcal): 346,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 4,56 Lipídios (g): 8,64 Carboidrato (g): 62,58 Energia (Kcal): 336,90					