

| Observações        |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                      |                                                                                                                              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                    | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                                                                          | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                  | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                          | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                                  | Sábado, 06/12                                                                                                                    |
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</li> <li>• PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                      |                                                                                                                              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 11,91 Lipídios (g): 4,24 Carboidrato (g): 58,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,89 Vitamina C (mg): 8,12 Energia (Kcal): 316,41       |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                      |                                                                                                                              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                            | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                      | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                                | Sábado, 13/12                                                                                                                           |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• <b>PÊSSEGO (1 un / 80G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,46 Lipídios (g): 4,90 Carboidrato (g): 52,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,71 Vitamina C (mg): 114,24 Energia (Kcal): 309,28                      |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                        | Terça-Feira, 16/12                                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                       | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                    |                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 17,79 Lipídios (g): 5,46 Carboidrato (g): 60,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2209,21 Vitamina C (mg): 17,47 Energia (Kcal): 353,82        |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                    |                 |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 14,33 Lipídios (g): 4,79 Carboidrato (g): 57,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 591,15 Vitamina C (mg): 50,25 Energia (Kcal): 323,09         |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                    |                 |