

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	● RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	● MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G ● MELANCIA FATIADA 150G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,75 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 60,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,43 Vitamina C (mg): 11,18 Energia (Kcal): 345,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,35 Lipídios (g): 6,06 Carboidrato (g): 58,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,26 Vitamina C (mg): 14,69 Energia (Kcal): 340,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,18 Lipídios (g): 7,70 Carboidrato (g): 59,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2271,45 Vitamina C (mg): 23,81 Energia (Kcal): 355,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,08 Lipídios (g): 6,27 Carboidrato (g): 59,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 616,12 Vitamina C (mg): 15,65 Energia (Kcal): 346,03					